ACTA N° 141

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÈ, SASAIMA- 2023

FECHA: Sasaima, 28 de abril de 2023

HORA: 4:30 p.m.

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA.

TEMA: Cuidando-nos.

ASISTENTES:
Maria Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)
Hna. Nubia Esperanza Moya (Coordinadora)
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. El objetivo de la línea **Cuidando-nos** busca emplear encuentros orientados a la prevención y mitigación de los factores de riesgo asociados a la sobre carga laboral, por medio de celebraciones de fechas especiales, actividades lúdico recreativas y capacitaciones durante la ejecución del convenio 7456 del 2021, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para el bienestar del talento humano, donde se disminuya la aparición del síndrome de Burnout. Motivo por el que se realizará encuentro los días 20 y 21 de abril de 2023 con el desarrollo de una jornada recreativa "circuito", así

mismo los días 27 y 28 de abril de 2023 con un encuentro para crear sensibilización acerca de la "Comunicación asertiva y la interpretación" y el "pacto de convivencia".

1. Se invita a todo el personal de talento humano de la comunidad a disfrutar de estos encuentros que previamente han sido planeados y preparados, se realizan las tarjetas de invitación a través de una presentación en canva en donde se motiva a los trabajadores a disponer del tiempo para participar activamente de lo propuesto, dicha invitación se les hace llegar a través del grupo de whatsapp con el que cuenta la institución, manteniendo la dinámica de los grupos de trabajo y garantizando la atención a las Personas Mayores.

2. Durante el mes de abril se desarrollan dos actividades:

- **Día 20 y 21 de abril** se invitó a todo el talento humano a ser parte del encuentro de recreación "**circuito**" planeado y llevado a cabo por las profesionales del área de terapia ocupacional, fisioterapia y nutrición, este espacio se pensó para generar disminución de estrés, las personas participantes del encuentro se dividieron en los dos días tomando en cuenta limitaciones médicas y disposición de cada persona, se envió la lista de cada uno de los participantes para cada uno de los días, los cuales asisten al patio central el cual se despeja de mesas y las personas mayores se adecúan con el fin de generar el espacio que se requiere para la actividad, dicho encuentro se llevó a cabo por medio la distribución de siete equipos los cuales representaban un color, esta distribución fue realizada de manera aleatoria donde se le pidió a las personas participantes tomar una bola de pimpón de una bolsa, la bola tenía un color, las personas que tuvieran el mismo color conformaban los equipos es de decir el rojo, el amarillo, etc. Este conformado por cuatro personas cada uno, luego de tener distribuidos los equipos se explica el desarrollo de la actividad el cual constaba de siete estaciones donde en cada una de ellas se debía cumplir con una actividad para así pasar a otra, cada vez que se lograba realizar la actividad se les daba una bandera para poder pasar a la siguiente estación, una vez cumplidas las siete estaciones se pasaba a la última actividad la cual generaba un equipo ganador como resultado. Se le proporcionó una hoja con las indicaciones que necesitaban para llegar a cada estación y de qué manera llegar, una vez se llegaba a la estación se encontraba con la descripción de la actividad a realizar. Las estaciones estaban distribuidas de la siguiente manera:

    1. Para llegar a la primera estación se debían agarrar las personas espalda con espalda y caminar al tiempo de esta manera llegaban al sector de Sara 2, en esta

estación la actividad constaba de agarrar a la cintura una cuerda y dejar colgando un puntillón donde se debía meter dicho puntillón dentro de la botella, sin ayuda de las manos solo con el movimiento de la cadera, a partir de esta actividad la persona quedaba en posición de sentadilla y debía esperar hasta que todos los participantes de su equipo lograron meter la puntilla dentro de la botella de esa manera se le daba la bandera para poder pasar a la siguiente estación.

2. Para llegar a la segunda estación se debían desplazar en posición de enanitos sin levantarse por las rampas hasta llegar al sector de Fátima, en esta estación la actividad consistía de pasar unas pelotas las cuales se encontraban en un recipiente con agua, pasar estas pelotas a otro recipiente con agua sin ayuda de las manos, cuando se lograran pasar las pelotas se les daba la siguiente bandera para pasar a la tercera estación.
3. Para llegar a la tercera estación se debían correr al sector de Sara 1 donde se encontraban unos costales, estos se debían agarrar meterse dentro de estos entrelazar los brazos y saltar al tiempo por todo el patio y devolverse, de esta manera se terminaba la actividad y se les daba la tercera bandera para poder pasar a la siguiente estación.
4. Para llegar a la cuarta estación se debía saltar de manera precisa pasando por unos aros, si no se tenía la secuencia de los saltos el equipo se debía devolver, luego se esto se encuentra la actividad donde se proporcionan una galletas las cuales se debían poner en la frente y con la ayuda de movimientos faciales llevar la galleta a la boca sin ayuda de las manos, cuando cada uno de los integrantes del grupo hayan logrado llevar la gallera a la boca, se les proporcionaba la bandera para pasar a la quinta estación.
5. Para llegar a la quinta estación los integrantes del equipo debían amarrarse los pies el uno junto con el del compañero y desplazarse de manera horizontal o vertical hasta llegar al sector de espejos, en este lugar la actividad constaba de llevar un vaso lleno de vino a la boca por medio de papel higiénico esto se debía realizar con el mentón sin dejar derramar el vino y sin ayuda de las manos, cuando todos los integrantes del equipo lograron tomarse el vino se les proporcionaba la bandera para pasar a la siguiente estación.
6. Para llegar a la sexta estación los integrantes del equipo debían colocarse el tapabocas de manera que les cubrieran los ojos y de esta manera desplazarse hasta el área de lavandería para realizar la actividad en donde cada uno de los integrantes debía hacer un avión de papel y hacerlo volar pasando por tres aros,

una vez los participantes hayan pasado los cuatros aviones por los tres aros se les daba la sexta bandera.

7. Para llegar a la séptima estación se podían desplazar de la manera en que quisieran sin utilizar las gradas, pero todos debían llegar al tiempo, en dicha actividad se proporcionaban dos hojas con letras revueltas las cuales formaban el nombre de las ciudades de Colombia, se debían tomar en cuenta cada una de las letras y una vez encontradas las dos ciudades se les proporcionaba la última bandera.

Luego de pasar por las siete estaciones a manera de circuito el primer grupo que obtuviera las banderas encontró las instrucciones para ponerse dos trajes y una cabeza de disfraz y salir de la comunidad dirigiéndose a una heladería por lo premios, de esta manera ganaron el circuito un grupo ganador. De esta manera esta actividad fue desarrollada para realizar acciones encaminadas al ámbito personal e institucional, ya que se realizó promoción de la actividad física, se realizó para disminuir los niveles de estrés, fue de tipo recreativo y de integración, donde se promueve el trabajo en equipo, seguimiento de instrucciones, liderazgo de esta manera se logró dar cumplimiento al objetivo de la estrategia cuidando-nos.

- **Dia 27 y 28 de abril** se convocó al personal de talento humano de acuerdo a cada área tomando en cuenta la dinámica institucional, para el día 27 de abril se solicitó la asistencia por parte del grupo de enfermería a las 3:00 p.m. y el día 28 de abril se convocó a profesionales y técnicos en el horario de 8:30 a.m., enfermería se dividió en dos grupos uno a las 3:00 p.m. y el otro a las 3:30p.m., servicios generales y cocina a las 4:00p.m. Durante los encuentros se desarrolló el mismo tema para todos los grupos, se da comienzo con la socialización del tema a tratar el cual fue "**Comunicación asertiva y la interpretación**" y "**pacto de convivencia**" por medio de dos dinámicas

1. **Comunicación y acción:** Esta dinámica dirigida a la escucha activa, al seguimiento de instrucciones y la conducta como tal, se dividió en tres consignas:
   Digan lo que yo digo y hagan lo que yo digo.
   Digan lo que yo digo y hagan lo contrario de lo que yo digo.
   Digan lo contrario de lo que yo digo y hagan lo que yo digo.
2. **Dibujo descompuesto:** En esta actividad se debían hacer dos filas de personas se muestra una hoja con un dibujo a la última persona de la fila, pero sin mostrarlo al resto y sin hablar, debían hacer el dibujo con el dedo en la espalda del

compañero del frente y así todos deben hacerlo hasta que el primero de la fila lo dibuje en el papel y luego se comparan los dibujos.

Luego de realizadas las dinámicas se pregunta ¿Para qué sirve esta actividad? Sin encontrar muchas respuestas se socializa para la capacidad de recepción, trasmisión del mensaje, concentración, hace reflexionar sobre la complejidad de la comunicación porque muchas veces incluso cuando se puede utilizar la palabra la comunicación se ve afectada generando conflictos. Se toma en cuenta el tema de la interpretación como un error común para la comunicación y respuesta que damos a los demás debido a los errores cognitivos que generan en ocasiones una mala interpretación de la comunicación verbal y la no verbal, por esto se invita a las personas asistentes al encuentro a cuestionar los pensamientos y reestructurar la manera en que tomamos lo que nos dicen, es importante generar una escucha activa de la expresión donde se brinde claridad, consistencia, elección buenas de las palabras, también realizar parafraseo para asegurar que lo que hemos escuchado para preguntar y verificar lo que nos dicen.

Lo que decimos / Lo que entendemos.

Por otro lado se preguntó qué es "Comunicación asertiva" se escucharon aportes y se da un breve concepto de lo que es basado en la Empatía para hacer uso del mismo, ya que es importante decir lo que se necesita comunicar o pedir pero también es de suma importancia comprender las necesidades propias y las de los demás, y no a ganar discusiones que tal vez generen más conflictos de esta manera se dieron cuatro pasos para desarrollar la comunicación asertiva:

- Observar y analizar los hechos sin juzgar.
- Identificar y expresar tus sentimientos y emociones.
- Encontrar la necesidad no satisfecha.
- Hacer la petición de manera activa y concreta.

Se explicó cada uno de los pasos de manera breve para que los asistentes los pongan en práctica, de esta manera se cumple con el ámbito de cualificación generando un espacio de educación y sensibilización de la importancia de la comunicación e interpretación para el ámbito laboral, familiar y social, se toma en cuenta este tema ya que es importante para mantener un ambiente laboral ameno entre los trabajadores y de esta manera poder generar un mejor trabajo en equipo a partir de una buena comunicación siendo este un factor importante para el desarrollo de cada una de las actividades a realizar desde cada área.

Cabe resaltar en cada uno de los encuentros llevados a cabo los días 27 y 28 de abril se recordó la importancia de conocer el "**pacto de convivencia**" de la comunidad de cuidado, se socializo su objetivo, se preguntó a quién va dirigido el pacto y se recordaron los encuentros pasados que se han realizado dirigidos al conocimiento de este importante texto, debido a que algunas personas no mostraron conocimiento acerca del pacto se recuerda que existen acuerdos y compromisos con las personas mayores y con la comunidad institucional, así también que contamos con una introducción y una justificación, derechos y deberes de las personas mayores y los tipos de faltas leves, moderadas y graves las cuales se toman en cuenta para todo el personal, también se encuentran procedimientos de medidas de control y acciones pedagógicas frente a cada tipo de falta, por otro lado se enfatiza en que al ingreso de una persona mayor a la comunidad se le socializa el pacto de convivencia en donde la persona mayor que ingresa deben firmar el acta de transitoriedad y pacto de convivencia, ya que todas las personas que hacen parte de la comunidad deben estar al tanto de los acuerdos y todo lo relacionado al mantenimiento de una sana convivencia en la institución.

Las actividades durante el mes de Abril estuvieron encaminadas a la promoción de la actividad física, del trabajo en equipo, de la buena comunicación y del conocimiento del pacto de convivencia, generando espacios desde todos los ámbitos a tomar en cuenta, se realizaron estos dirigidos a la sobrecarga laboral, por esto la estrategia obtuvo resultados durante las actividades dando respuestas positivas frente al proceso, se continuarán generando espacios para el cumplimiento del objetivo planteado.

4. Materiales: Bolas de pimpón, bolsas, costales, impresiones, bandas elásticas, recipientes, papel higiénico, aros, hojas, lápices, botellas, pita, puntillas, galletas, disfraces, vino, sonido, micrófono, vasos plásticos, pelotas, etc.

5. Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir creando encuentros de integración al personal de talento humano como espacio de respiro al cuidador.	Psicología	Mensualmente

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	
Maria Fernanda Villamizar Sierra	Psicóloga	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	

Anexos: Listado de asistencia, Registro fotográfico,
Elaboró: Maria Fernanda Villamizar (Psicóloga)

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidando-nos "Circuito" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 20 de Abril de 2023 9:30a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Paula Riano	1070[illegible]395	Hogar SAN JOSE	SERVICIOS GENERALES		3125288451	Paula Riano
2	Patricia Rico	20916709	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria			patricia Rico
3	Adriana Silva	1003560938	Hogar San José	Tecnico Cocina	adrianalucia.silva.1@gmail.com	3186051501	
4	Luz Mery Romero	1013613126	Hogar San José	Auxiliar de Cocina	romeromorenoluzmery5@gmail.com	3163810413	Luz Mery
5	Nidia Suarez	20916679	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	maria-isa@hotmail.es	3105976870	Nidia Suarez
6	Diego Baez Urrego	1070121796	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	felipe-zeako@hotmail.com	3142705355	
7	Erica Alvarez A	1072[illegible]5	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	[illegible]	3116366155	Erica A.
8	Paola martinez	1024[illegible]4	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	paolamartinez@hotmail.com	3209979150	paola m
9	Dayis Suarez	1[illegible]021386	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	dayis5212@hotmail.com	312 3229311	Dayis S.
10	Angelica Rodriguez	1070[illegible]853	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	[illegible]@gmail.com	3144340607	Angelica

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidando-nos "Circuito" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 20 de Abril de 2023 9:30 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Marina Saldaña	20755629	Hogar San José	Aux. Enfermería	marinaperez1309@hotmail.com	313219 8764	
12	11 Viviana Erazo	1.193.123.194	Hogar San José	Serv Generales		3155899738	Viviana E.
13	Claudia Rodríguez	1094240823	Hogar San José	Fonoaudiología		3165386764	
14	Mª Adelaida Velosa	23691442.	Hogar San José.	Gerontología	envejecimiento y vitalidad@gmail.com.	3115023231.	Mª A. Velosa
15	Angie Yuliana Luque	1.073.254229	Hogar San José	Analista Contable	angievergel123@gmail.com	3026330693	
16	Javier Bribeo	93295013	Hogar San José	Gestión Documental	gestiondocumental.hogar@gmail.com	3112010114	
17	Derly Lizeth Pava	1049639469	Hogar San José.	Ambiental	dlpava9@gmail.com	3135896180	
18	Luz Marina Alvarez	52654735	Hogar San José	Tec. Artes		3123497259	Luz Marina A
19	Yomaira Ramírez	20734729	Hogar San José	Téc. Artes		3125019150	
20	Yeni Guerrero	1070381055	Hogar San José	Aux de Enfermería	yeniguerrero20@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadanos "Circuito" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 20 de Abril de 2023 9:30a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
21	Badm Ramirez	30.225.046	Hogar San Jose	Servicios Generales		3134545445	Badm Ramirez
22	Elizabeth clara	1092596668	Hogar San jose	Aux Enfermeria		3193391152	Elizabeth.
23	Angie Ramos	1072593451	Hogar san jose	Aux enfermeria		3232053800	
24	Yessica Beltran	1070786000	Hogar San Jose	Aux enfermeria		3018039697	Yessica

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadanos "Circuito" Lugar: Hogar San Jose Sasaima Fecha y hora: 21 de Abril de 2023 a. 30am.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Yazmin Castellanos	20916781	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Yasallobrno2@hotmail.com	3224690324	Yazmin C
2	Laura Montañez	1075942393	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	kwaerstinamontanez4flores@gmail.com	3223884119	laura M.
3	Angela Patiño	1077976036	Hogar san Jose	Auxiliar de enfermeria		3134049234	Angela P.
4	Carolina Forero	52040195	Hogar San José	Terapeuta ocupacional		3113769853	Carolina F.
5	Angelica Mendez	1010780169	Hogar San Jose	Aux Cocina		3133481799	Angelica M.
6	Pilar Barocaldo	1075680177	Hogar San Jose	Aux Enfadm		3154800475	Pilar B
7	Yoli Lucio	28355611	Hogar San Jose	Aux Enfer		3107960944	
8	AlejandraBeltran.	1077976843	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	4b3411535@gmail.com	1077976843	Alejandra Beltran
9	Diana Bejarano	1076188734	Hogar san Jose	Aux enfermeria	Diana Bejarano@gmail.com	3227161749	Diana Bejarano
10	Sixta Julia Tafur	20916186.	Hogar San José	Servicios Generales		3123607660	Sixta Julia Tafur

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidando-nos "circuito" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 21 de Abril de 2023 9:30am.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Doris Carrillo	1077071069	Hogar San José	Servicios Generales	dorysca...@gm...	3182229507	Doris C
12	Nubia Malagon	20370969	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria		3017104485	
13	Deisy Ramirez	1070982229	Hogar San José	Aux de enfermeria	deisyr97@hotmail.com	3167258787	Deisy R
14	Alejandra Beltran	1077916847	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	ab347539@gmail.com	3045658966	Alejandra B.
15	Beatriz Flores	37942611	Hogar San Jose	Servicios Generales	beatrizfloresmaldonado@gmail.com	3214919854	Beatriz fl.
16	Julian Gallo H.	39806467	Hogar San Jose	Enfermero	jlgalv.02@...	3106779330	
17	Paula Riano	1010823815	Hogar San José	Servicio General	Paularia@Hotmail	3125288451	Paula Riano
18	Maria Fernanda Villamizar	1094279863	Hogar San José	Bióloga	mfervillamizar52@gmail.com	3009602398	Fernanda Villamizar
19	Laura Tatiana Moreno B.	1019077567	Hogar San José	Trabajadora Social	lauramoreno6295@gmail.com	3226824226	Laura M B

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidando-nos "Comunicación asertiva y la interpretación" y "Pacto de Convivencia" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 27 de Abril / 2023 3:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Angelica Rodriguez	1070781733	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermera	akcyd43876 @6mail.com	3114340697	Angelica
2	Angie Ramos	1072593459	Hogar san jose	Auxiliar enfermeria		3232205380	
3	Elicabeth olaya	1072597665	Hogar San jose	AUX enfermeria		3193391152	Elicabeth
4	Yessica Beltran	1070778590	Hogar San Jose	AUX enFermera		3013051967	Yessica B
5	Karen Triana	1077969314	Hogar San José	Aux Enfermería		3003514051	Karen T

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores "Comunicación asertiva y la interpretación" y "Pacto de convivencia" Lugar: Hogar San José Sesquilé Fecha y hora: 28 Abril 2023 9:30 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Alexandra Lopez	914444234	Hogar San José	Técnico formación	alexandrolopez35@yahoo.es	3216507345	
2	Javier Bohorquez	93295018	Hogar San José	Técnico Documental	gestordocumentalhogar@gmail.com	3112010114	
3	Yomara Ramirez	20-774729	Hogar San José	Téc. Artes	yoma2020@hotmail.com	3125014150	
4	Deily Lizeth Parra	1049639467	Hogar San José	Ambiental	dlparriqoa@gmail.com.	3138896180	
5	Luz Marina Alvarez	52654735	Hogar San José	Tec. Artes	luzmarina.alvarez49@gmail.com	3123497959	
6	Angie Juliana Lugo	1.073254229	Hogar San José	Analista Contable.	angie.vergel123@gmail.com	3026330693	
7	Carolina Enciso	52990195	Hogar San José	T. ocupacional	terocenciso@gmail.com	3115768827	
8	Claudia Sanchez	1094240823	Hogar San José	fisioterapeut	cpnzoce@hotmail.com	3185436564	
9	Mª Adelaida Veloza	23691442.	Hogar San José.	Gerontóloga.	envejecimientoysitalidad@gmail.com.	3115002331.	
10	Laura Moreno B.	1019077567	Hogar San Jose	Trabajo social	lauramorenob9295@gmail.com	3226824226	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadonos "comunicación asertiva y la interpretación" y "Pacto de convivencia" Lugar: Hogar San José Sasaima. Fecha y hora: 28 de Abril de 2023 3:00pm. - 3:30pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	LilianaGallego	1070954964	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	LilianaGallegaMuñoz03@gmail.com	3124330097	
2	Patricia Rico	20916703	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	micopatricia86@gmail.com		Patricia R
3	Cira Alvarez	40215430	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	engalg98alvarez@gmail.com		Cira A
4	Angela Patiño P	1077976080	Hogar San José	Auxiliar enfermería		3134049234	Angela M Patiño
5	Diego Baez Urrego	1070781746	Hogar San José	Auxiliar enfermería	felipe_zeab@hotmail.com	3192765355	Felipe Baez
6	Deysi Segura	1076021386	Hogar San José	Auxiliar enfermería		3123229314	Deysi S
7	Nidia Suarez Pereira	20916694	Hogar San José	Auxiliar Enfermería		3105971870	Nidia
8	Gloria Tabares	30205458	Hogar San José	Auxiliar enfermería	yovalotabares@gmail.com	3124482268	Gloria T
9	Gloria Ortiz	21113588	San José	Enfermería		3103660545	
10	Yazmin Castellanos	20916781	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Yasalbonez@hotmail.com	3229690324	Yazmin C

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores "Comunicación asertiva y la interpretación" y "Pacto de Convivencia" Lugar: Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 28 Abril de 2023 3:00PM - 3:30PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Rokamantinq	1024538514	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Rokavaho@hotmail.com	3243791130	Rokam.
12	Yeni Guerrero	1070781055	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Yeniguerrero2@gmail.com	3219001118	YeniG.
13	Yesica Hernandez.	1070807628	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería		3102071037	Yesica H

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores "Comunicación Asertiva y la interpretación" y "Pacto de Convivencia" Lugar: Hogar San José Sarcina. Fecha y hora: 28 de Abril de 2023 9:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Paula Riano	1070982385	Hogar San José	Servicios Generales	Paularianoc@hotmail	3125286451	Paula Riano
2	Nasly Beltrán	1040180253	Hogar San José.	Servicios Generales		3104659872	Nasly B.
3	Doris Carrillo	1077970697	Hogar San José	Servicios Generales		3182229507	Doris C
4	Viviana Girón	1.193.123.794	Hogar San José	Servicios Generales		3155889758	Viviana G.
5	Beatriz Ramirez	30.225.046	Hogar San José	Servicios Generales		3134495944	Beatriz Ramirez
6	Maricela Millán	35537776	Hogar San José	Servi Generales		3213674952	Maricela Millán
7	Beatriz Florez	37924611	Hogar San José.	Servicio General		3214919564	Beatriz Florez
8	Adriana Florez	37526810	Hogar San José	Servicio General		3106120131	Adriana Florez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Registro fotografico

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidando-nos

FECHAS DE REALIZACIÒN: 20, 21, 27 y 28 de abril de 2023.








20 abr. 2023 10:06:46 a. m.
Sasaima- Hogar San José
Cra. 4 # 6-21


20 abr. 2023 10:03:46 a. m.
Sasaima- Hogar San José
Cra. 4 # 6-21


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
21/04/2023, 10:05:12 a.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
21/04/2023, 9:46:25 a.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
21/04/2023, 9:57:37 a.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
21/04/2023, 10:04:33 a.m.


#Cra 4#6-21
Hogar San José
Sasaima
27/04/2023 3:09:46 p. m.


#Cra 4#6-21
Hogar San José
Sasaima
27/04/2023 3:07:06 p. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/04/2023, 8:40:40 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
28/04/2023, 8:46:39 a.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/04/2023, 3:11:37 p.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/04/2023, 3:10:01 p.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/04/2023, 3:34:31 p.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/04/2023, 3:40:14 p.m.


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
28 abr. 2023 16:04:40